

Studi scientifici:

Sono stati pubblicati in oltre trent'anni, diversi **studi scientifici** a sostegno dell'**utilità dell'ipotermia**. In tutto il mondo ogni anno vengono trattati decine di migliaia di pazienti.

Il successo del trattamento è influenzato da diversi fattori:

- **Mantenimento dell'ipotermia**, infatti il caschetto deve aderire perfettamente alla cute e la bassa temperatura va mantenuta costante.
- Si deve indossare **dalla prima seduta** di chemioterapia.
- Il **tipo di capello** e **predisposizione** individuale.
- Le **condizioni della capigliatura** all'inizio del trattamento.
- **Tipologia di farmaco** chemioterapico, durata e frequenza delle infusioni possono variare il risultato individuale di ogni paziente

Consigli generali:

- **Accorciare le lunghezze** (ideale il caschetto alle spalle) la forza di gravità può influire e questo taglio ne facilita la gestione.
- **Evitare di lavare** i capelli e **spazzolarli** nelle **72 ore successive** alla terapia.
- Utilizzare **maschere districanti** facilmente risciacquabili in acqua fredda.
- Utilizzare **shampoo** o **mousse** lavanti **delicate e a pH fisiologico**.
- Per resistere al freddo intenso indotto portarsi una coperta calda e asciugamani per coprire le spalle.
- In caso di secchezze della cute utilizzare **Olio Rigenerante** e/o **trico maschera** come **pre-shampoo** per **nutrire** e **sfiammare** la cute.
- Durante l'utilizzo delle cuffie è possibile utilizzare protocolli dermatologici tricologici specifici.
- Finite le terapie applicare **Lozione Rigenerante** per stimolare la ricrescita.

Trova la tua farmacia

Cerca la Farmacia Oncologica più vicina a te.



Tramite il servizio TROVA LA TUA FARMACIA è possibile **localizzare la Farmacia Oncologica più vicina a te.**



Protocollo costruito in collaborazione con **OncoBeauty Community**
#cambiamovoltoalcancre



In collaborazione con:



Cuffie ipotermiche

Per saperne di più visita il sito **www.farmaciaoncologica.it**



Scarica le nostre brochure

La cuffia ipotermica è un **dispositivo medico di Classe I** regolarmente notificato al **Ministero della Salute Italiano**, consigliato principalmente per **terapia parzialmente alopecizzante**.

Chiedi al tuo medico se il farmaco che stai assumendo porta alopecia.

Se sì, se totale, parziale o solo diradamento. Chiedi, anche, in quali ospedali sono disponibili i caschi refrigeranti e se puoi rientrare nel programma.



E' stato dimostrato che con l'**ipotermia** del cuoio capelluto si **riduce in maniera considerevole ed efficace la caduta dei capelli** delle persone sottoposte a chemioterapia.

Chiedi al tuo farmacista per il noleggio o l'acquisto di tale dispositivo portatile.

Hai urgenza?

Acquistalo online su www.martha-care.com (link cuffia)

Come funzionano le cuffie

Ogni capello si origina da un follicolo. Le cellule del follicolo vengono nutrite e ossigenate tramite piccoli vasi sanguigni.

Anche i **farmaci usati nel corso della chemioterapia passano nel sangue attraverso i follicoli.**

Il raffreddamento dei vasi del cuoio capelluto provoca la loro costrizione momentanea diminuendo il flusso sanguigno.

Raffreddare il cuoio capelluto durante la chemioterapia **significa diminuire l'afflusso dei farmaci** chemioterapici ai follicoli **diminuendo il rischio** del loro danneggiamento e dell'eventuale perdita di capelli.

Resta inteso che il farmaco rimane in circolo nelle 72 ore successive, e può creare un comune danno al follicolo.



Modalità di attivazione

Le cuffie vanno attivate mediante **immersione in acqua.**

Dopo l'attivazione del gel le cuffie vanno **refrigerate** contemporaneamente (mettendole nel **congelatore**) per almeno la notte prima (12-16 ore). Meglio se lasciate stese in un vassoio e sigillate in un sacchetto di plastica per evitare cattivi odori.

Modalità di utilizzo delle cuffie

1 Prima di iniziare la chemioterapia:

Inumidire il cuoio capelluto e la lunghezza così da condurre meglio il freddo della cuffia. Indossare la 1° cuffia minimo 30 minuti prima e fino a che quest'ultima non esaurisca il proprio potere refrigerante.

2 Durante la seduta chemioterapica:

indossare la 2° cuffia per tutta la durata della somministrazione o fino a che quest'ultima non esaurisca il proprio potere refrigerante e sostituirla.

3 Dopo la terapia:

indossare la 3° cuffia minimo 60 minuti dopo (possibilmente anche più a lungo se i capelli sono folti e/o ricci) e comunque fino a che quest'ultima non esaurisca il proprio potere refrigerante.

Nota bene: è importante farla aderire perfettamente a tutto lo scalpo.

È consigliato portare borse frigo e buste con ghiaccio istantaneo qualora la seduta dovesse durare di più.

Il tempo di permanenza della cuffia può variare in base al tipo di farmaci chemioterapici somministrati e alla durata delle infusioni (può essere necessario acquistare più cuffie).

Consigli di manutenzione Cuffia

Lavare a mano con acqua tiepida. Utilizzare un **detergente delicato** per tessuti sintetici. Non usare ammorbidenti o candeggina.

Risciacquare e, se lavato a mano, **non strizzare**. Non usare l'asciugatrice ma appendere all'ombra, possibilmente in aria corrente, tramite i laccetti. **Non stirare. Non lavare a secco.**



Segui i consigli
del nostro
esperto